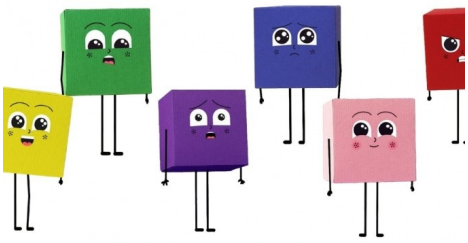

Que se passe-t-il dans mon corps quand j'ai peur, quand j'éprouve de la joie, de la tristesse ou de la colère ? Que déclenchent les émotions ? En quoi il peut être utile de les comprendre ? La série Les émotions de P'tit cube permet d'apprendre à mettre des mots sur ces sensations physiques et de comprendre qu'il s'agit de réactions normales. Les 7 épisodes de la série répondent simplement et de manière ludique et poétique à des questions émotionnelles du quotidien.