



L'explosion de nos pratiques numériques a redéfini les défis de la parentalité et bouleversé les dynamiques familiales.

Quels réflexes adopter face à la sur- et la mal- information ? Comment conseiller ses enfants sur les réseaux sociaux et les protéger des images violentes ? Quelles sont les règles à respecter et à inventer dans un monde d'ultraconnexion ?

Le [CLEMI](#), Centre dédié à l'éducation aux médias et à l'information publie un guide ayant pour vocation de fournir des éclairages utiles et des conseils pratiques à tous les parents, mais aussi à l'ensemble des acteurs éducatifs et associatifs intéressés par les questions informationnelles des plus jeunes.

Axé autour de sept thématiques (être parent à l'ère du numérique, présentation de la Famille Tout-Écran, apprendre à vos enfants à s'informer, conseiller vos enfants sur l'usage des réseaux sociaux, etc.), cet ouvrage gratuit est une mine de conseils émanant de professionnels, d'experts, de journalistes, d'enseignants, d'associations, d'éducateurs, de psychologues et de scientifiques.

De nombreuses ressources et de sites simples à utiliser avec ses enfants, pour les aider à comprendre l'actualité et à prendre du recul par rapport aux écrans et à l'information sont proposés.

On peut également y trouver des pistes, des outils et des activités pour dialoguer avec ses enfants...et même un quizz pour tester ses connaissances !

[Télécharger le guide](#)

